














## મમતા દિવસનું ચેકલીસ્ટ



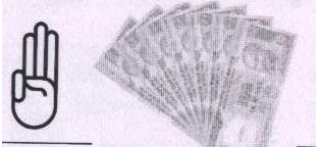



તારીખ: \_\_\_\_\_ પિ.એચ.સીનું નામ: \_\_\_\_\_ ગામનું નામ: \_\_\_\_\_

ફળીયુ: \_\_\_\_\_ મમતા દિવસનો સમય: \_\_\_\_\_ કુલ સર્ગભાની સંખ્યા: \_\_\_\_\_

નોંધ: જો “હા” હોય તો “√” ની નિશાની કરવી, જો “ના” હોય તો “x” ની નિશાની કરવી

અ. મમતા દિવસમાં આરોગ્ય કાર્યકર્તાઓની હાજરી			
અનુ.ક્રમ	માપદંડ	ચિત્ર	√ કે x
૧	નર્સ/બહેન		
૨	આશા		
૩	ડોક્ટર		
૫	નવી સર્ગભાને મમતા કાર્ડ આપવામાં આવ્યું હતું?		
બ. મમતા દિવસમાં સર્ગભાની કરવામાં આવતી તપાસ			

૧	વજન કાંટો કાર્યરત હતો?		
૨	લોહીનું દબાણ(બી.પી.) માપવાનું મશીન કાર્યરત હતું?		
૩	લોહીના ટકાની તપાસ કરવામાં આવી હતી?		
૪	પેટ ઉપરથી તપાસ કરવામાં આવી હતી?		
૫	ઘનુરની રસી મુકવામાં આવી હતી?		
૬	શક્તિની ગોળી (આર્યન ફોલીક એસીડ) આપવામાં આવી હતી? (૪ થી ૬ મહિના)		
૭	કેલ્શિયમની ગોળી આપવામાં આવી હતી? (૭ થી ૯ મહિના)		
૮	શું આંગણવાડી કાર્યકરે સગર્ભા બહેનોને ઘરે લઈ જવાનો નાસ્તો( ટેક હોમ રાશન) આપ્યું હતું?		
<p>ક. આરોગ્ય કાર્યકર દ્વારા આપવામાં આવતી સલાહ/પરામર્શ</p>			

૧	સર્ગભાવસ્થા દરમિયાન થતા જોખમોની માહિતી આપવામાં આવી હતી?	 	
૨	યોજનાકીય માહિતી આપવામાં આવી હતી?	 	
૩	સર્ગભાવસ્થા દરમિયાન પોષણયુક્ત ખોરાક લેવા માટે સલાહ આપવામાં આવી હતી?		
૪	સુવાવડ ક્યાં કરાવવી તે વિશે માહિતી આપવામાં હતી?		
<b>૩. સામાન્ય પ્રશ્નો</b>			
૧	આંગણવાડી કેન્દ્ર		
૨	સબસેન્ટર		
૩	પંચાયત હોલ		
૪	કોઈ અન્ય જગ્યા - ખુલ્લી જગ્યા		

